**Памятка для пациентов и их родственников:**

**Терапия хронического болевого синдрома в онкологии**

*Только сам пациент знает о своей боли.   
Только вместе с пациентом доктор может разработать   
план лечения и оценить его эффективность.*

Лечение боли является неотъемлемой частью лечения рака. Если у вас онкологическое заболевание и вы испытываете боль, не надо принимать такую ситуацию, как данность.

Боль можно и нужно лечить. Все виды онкологической боли можно контролировать.

Обращайтесь за помощью – это Ваше право.

Врач назначит Вам обезболивающие препараты.

Расскажите доктору, где у Вас болит, каков характер боли, насколько интенсивна боль.

Определить выраженность боли можно по специальной шкале вербальной оценки

0 1 (0-4) 2 (4-7) 3 (7-10) 4

Очень сильная боль



Сильная боль



Умеренная боль



Слабая боль



Боли нет



|  |  |
| --- | --- |
| 7 (390x436, 31Kb) | **БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!**  Лечения должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):  **-** **неинвазивно** избегать инъекций  **- по часам** анальгетики принимают  по графику, не дожидаясь усиления боли по восходящей анальгетики  **- по восходящей** анальгетики назначаются от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика  **- индивидуально** с учетом индивидуальной реакции больного на препарат  **- с вниманием к деталям** нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями. |

*Лечением хронической боли при онкологических заболеваниях в IV стадии занимается паллиативная медицина. Болевой синдром на всех стадиях рака должен быть купирован*.

**ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С НАЗНАЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ОБРАТИТЕСЬ   
В МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» - (391)222-03-78**